

VIII Congresso Nazionale SIF
in collaborazione con AIFI Veneto

26-27 Ottobre 2019

Padiglione Rama, Ospedale dell'Angelo, Mestre

LA POSOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN FISIOTERAPIA

tra evidence ed expertise



Sinergia & Sviluppo



VIII Congresso Nazionale SIF in collaborazione con AIFI Veneto

LA POSOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN FISIOTERAPIA

tra evidence ed expertise

26-27 Ottobre 2019

Padiglione Rama, Ospedale dell'Angelo, Mestre

PERCHÉ PARTECIPARE

L'esercizio ha dimostrato di essere uno dei mezzi terapeutici più efficaci in molti ambiti riabilitativi: la gestione ottimale del dosaggio costituisce però una sfida aperta per il fisioterapista

Questo evento offrirà la possibilità di aggiornarsi sui migliori modelli di gestione dell'esercizio, dalla scelta e impostazione dei carichi agli effetti ottenibili in condizioni cliniche specifiche



A.I.F.I. Veneto



Sinergia & Sviluppo

VIII Congresso Nazionale SIF in collaborazione con AIFI Veneto

LA POSOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN FISIOTERAPIA

tra evidence ed expertise

26-27 Ottobre 2019

Padiglione Rama, Ospedale dell'Angelo, Mestre

Spesso in riabilitazione si discute sul tipo di esercizio più utile, sottovalutando l'importanza della gestione dei carichi: è come prescrivere un farmaco senza dire al paziente come e quanto deve assumerne

Il focus del Congresso è centrato sullo sviluppo di abilità cliniche che consentano ai partecipanti - dai neolaureati ai clinici più esperti fino ai ricercatori - di affinare la loro abilità nell'impostazione dell'esercizio terapeutico



A.I.F.I. Veneto



Sinergia & Sviluppo

VIII Congresso Nazionale SIF in collaborazione con AIFI Veneto

26-27 Ottobre 2019

Padiglione Rama, Ospedale dell'Angelo, Mestre

LA POSOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN FISIOTERAPIA

tra evidence ed expertise



Scoprirai l'esercizio:

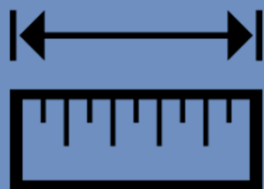
... Misurabile

... Centrato sulla persona

... Progressivo ed incrementale

... Costruito sulla condizione clinica

... Impostato sulle più recenti evidenze scientifiche



A.I.F.I. Veneto



Sinergia & Sviluppo srl



Società Italiana
di Fisioterapia

VIII Congresso Nazionale SIF in collaborazione con AIFI Veneto

26-27 Ottobre 2019

Padiglione Rama, Ospedale dell'Angelo, Mestre

LA POSOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN FISIOTERAPIA

tra evidence ed expertise



hot topics

Gestione delle resistenze esterne
nell'esercizio terapeutico.

Riparazioni tendinee: esistono soglie di sicurezza
per i tessuti nella riabilitazione post-operatoria?

Prevenzione degli infortuni, progressione ed
aderenza all'esercizio terapeutico.

Considerazioni metodologiche sul **rinforzo**
neuromuscolare.

Il dosaggio e la gestione dei carichi allenanti in
pazienti con patologie specifiche.



tavola rotonda

Quanto forte è forte
abbastanza?

Con il contributo dei relatori e
altri prestigiosi invitati



lezione magistrale

Dal '*de motu animalium*' (1680) al '*de neuron
motorium velocitate*' (2019):
verso una migliore conoscenza della gestione
dei muscoli da parte del sistema nervoso.

Prof. Maffioletti Nicola, Schulthess Klinik Zurigo



A.I.F.I. Veneto



Sinergia & Sviluppo srl



Società Italiana
di Fisioterapia

VIII Congresso Nazionale SIF in collaborazione con AIFI Veneto

LA POSOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN FISIOTERAPIA

tra evidence ed expertise



Il Padiglione G. Rama
Ospedale dell'Angelo,
Via Paccagnella, 11
Venezia Mestre



Sabato 26 ottobre 2019
dalle 9.30 alle 18.30
Domenica 27 ottobre 2019
dalle 9 alle 13.30



Stazione Mestre Ospedale dell'Angelo



Parcheggio a pagamento 6€ al giorno



Entro il 10 settembre
SOCI AIFI e SIF € 150
STUDENTI TRIENNALE € 100
NON soci € 180



Dal 11 settembre 2019 le quote
verranno maggiorate di 20€



Sezione poster
email segreteria@sif-fisioterapia.it
entro il 10 Settembre 2019.



Le quote comprendono:
un coffee break per ogni
giornata e un light lunch del
sabato



Informazioni ed iscrizioni

www.sif-fisioterapia.it
www.veneto.aifi.net
www.sinergiaesviluppo.com



Sinergia & Sviluppo

Congresso Nazionale SIF – AIFI Veneto

Mestre, Ospedale Dell'Angelo – 26-27 Ottobre 2019

LA POSOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN FISIOTERAPIA: TRA EVIDENCE ED EXPERTISE

Sabato 26 Ottobre

09:15-09:45 – Registrazione partecipanti

09:45-10:00 – Introduzione al Congresso e saluti

I Sessione

10:00-11:20 – Le resistenze esterne nell'esercizio terapeutico

Esercizi a carico naturale: utilità dei diagrammi free body per la determinazione dei carichi

Matteo Locatelli, HSR Milano

Resistenze elastiche e gravitazionali a confronto

Lorenzo Taliento, Perugia

Sollevamento pesi e derivati: utili o pericolosi?

Leonardo Ciampoli, Siena

Discussione

11:20-11:50 Comunicazioni Orali (3x10')

11:50-12:30 Poster Session

12:30-13:30 Pausa pranzo

II Sessione

13:30-14:00 Comunicazioni Orali (3x10')

14:00-15:20 – Gestione dei carichi nella riabilitazione delle patologie tendinee

Caso clinico: tenorrafia dei flessori delle dita

Urso Graziella, Monza

Caso clinico: tenorrafia della cuffia dei rotatori

Mariangela Lorusso, Bari

Caso clinico: utilizzo dell'ecografo per la gestione dei carichi nella tendinopatia cronica del tendine d'Achille

Francesco Mannella, Ferrara

Discussione

15:20-15:40 Coffee Break

15:40-17:00 – Progressione ed aderenza all'esercizio terapeutico

Controllo motorio: come dosare l'esercizio?

Daniele Piscitelli, Milano

Progressione dei carichi e gestione del dolore

Relatore in attesa di conferma

Strategie per migliorare la compliance al dosaggio dell'esercizio

Francesca Bonetti, Roma

Dosaggio dell'esercizio in ambito neurologico

Andrea Turolla, Venezia

Discussione

17:20-17:50 – Tavola rotonda sul tema: quando 'forte' è 'forte abbastanza'?

17:50-18:30 Assemblea elettiva SIF

Domenica 27 Ottobre

III Sessione

09:00-09:30 Comunicazioni orali (3x10')

09:30-10:00 – Lezione magistrale: Dal 'de motu animalium' (1680) al 'de neuron motorium velocitate' (2019): verso una migliore conoscenza della gestione dei muscoli da parte del sistema nervoso.

Maffioletti Nicola, Schulthess Klinik Zurigo

10:00-11:20 – Considerazioni metodologiche sul rinforzo neuromuscolare

Adattamenti fisiologici e strutturali in risposta all'esercizio

Francesco Oliva, Università di Salerno

Metodologia del rinforzo neuromuscolare

Antonio LaTorre e

Giuseppe Coratella, Università Statale Milano

Configurazione della seduta di rinforzo neuromuscolare

Saad Youssef, Milano

Discussione

11:20-11:40 Coffee break

11:40-13:20 – Il dosaggio e la gestione dei carichi allenanti in pazienti con patologie specifiche

Pazienti con patologia respiratoria

Raffaella Bellini

Esercizio fisico nei pazienti con tumore prostatico

Stefania Costi, Modena

Pazienti affetti da Sclerosi Multipla

Andrea Tettamanti, Milano

Anziano fragile

Gloria Giglioni, Perugia

Discussione

13:20-13:30 - Chiusura del Congresso

Premiazione Concorso '*Best Poster*', Premiazione '*Paper of the year 2019 - SIF*'

Presentazione del nuovo Comitato Dirigente SIF per il triennio 2020-22